



# Medicina Traduzida

Os principais termos médicos  
em linguagem acessível



# **Medicina Traduzida**

---

**Os principais termos médicos  
em linguagem acessível**

DEZEMBRO DE 2010

**GESTÃO DE PROJETO**

Vera Caser Comunicação

**PESQUISA, AUTORIA E EDIÇÃO**

Vera Caser

**REVISÃO TÉCNICA**

Dr. Fernando Sérgio Martins

Dra. Karla Toríbio Pimenta

Dra. Lia Massini Canêdo

**PROJETO GRÁFICO**

Cristina Xavier

**EDITORIAÇÃO**

Bios

**IMPRESSÃO**

GSA Gráfica e Editora

**ASSESSORA DE COMUNICAÇÃO DO HOSPITAL METROPOLITANO**

Valéria Fracaroli

## Sumário

Apresentação .....	5
A .....	7
B .....	15
C .....	18
D .....	25
E .....	28
F .....	34
G .....	37
H .....	38
I .....	42
J .....	44
L .....	44
M .....	47
N .....	51
O .....	53
P .....	55
Q .....	62
R .....	64
S .....	66
T .....	69
U .....	72
V .....	73
X .....	74
Z .....	75
Siglas .....	76
Sobre o Hospital Metropolitano .....	78
Expansão .....	79
Especialidades médicas do Hospital Metropolitano .....	80
Outros serviços .....	80
Referências .....	81

## DIRETORIA

### **Remegildo Gava Milanez**

DIRETOR-PRESIDENTE

### **Benoni Antonio Santos**

DIRETOR DE GESTÃO FINANCEIRA

### **Francisco José Centoducatte**

DIRETOR DE GESTÃO ADMINISTRATIVA

### **Karla Toríbio Pimenta**

DIRETORA TÉCNICA

### **Lia Massini Canêdo**

DIRETORA CLÍNICA

## Apresentação

A complexidade dos termos utilizados nos ambientes dos hospitais, dos consultórios e dos laboratórios de pesquisa gera, em alguns momentos, ruídos de comunicação na relação entre médicos e jornalistas. De um lado, os profissionais da área de saúde e da ciência querem zelar pela exatidão das palavras. Do outro, os representantes da mídia têm pressa e o compromisso de transmitir mensagens claras para ajudar a sociedade a compreender o que acontece no mundo em que vivemos.

Ao editar esta publicação, que contém as principais expressões utilizadas no meio médico, o Hospital Metropolitano pretende contribuir com o trabalho dos jornalistas e facilitar a cobertura dos assuntos relacionados à saúde. Ao mesmo tempo, a instituição se une às pessoas e às organizações que pretendem trabalhar para reduzir a distância que separa os médicos e a população.

Com 14 anos de atuação, o Hospital Metropolitano tem na excelência da qualidade dos serviços prestados a grande marca da sua trajetória. Outra diretriz da instituição é ser transparente, sempre com a preocupação de respeitar a vontade dos pacientes e de suas famílias e de agir pautado na ética. Com a elaboração do “Medicina Traduzida”, o Metropolitano acredita que vai contribuir para que as informações sejam transmitidas de forma mais clara para a sociedade.

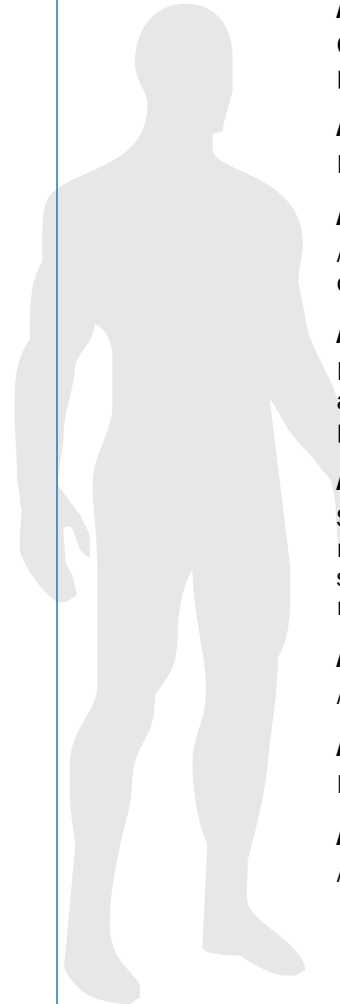
Ressaltamos que este é o início de um trabalho que não foi feito com a pretensão de ser um dicionário completo. Tampouco se devem buscar nesta publicação definições profundas de doenças ou de expressões técnicas. O propósito foi mesmo o de “traduzir” o termo técnico, como informa o título, em simples e breves palavras.

Serra, dezembro de 2010.

### **Remegildo Gava Milanez**

DIRETOR-PRESIDENTE DO HOSPITAL METROPOLITANO





## A

### **Abdominoplastia**

Cirurgia plástica do abdômen. Tem o mesmo significado que dermolipectomia abdominal.

### **Ablação**

Retirada de uma parte do corpo.

### **Abscesso**

Acumulação de pus numa cavidade formada no organismo em consequência de infecção causada por bactéria ou por fungo.

### **Acidente vascular cerebral (AVC)**

Lesão de vasos sanguíneos cerebrais, que pode levar a hemorragia ou a obstrução. Ambos causam falta de oxigenação do cérebro. O AVC é popularmente conhecido como derrame.

### **Ácido úrico**

Substância que resulta do metabolismo de algumas proteínas. Geralmente, é eliminado pela urina. Quando produzido em excesso, pode se cristalizar e provocar a doença conhecida como gota ou cálculos renais (pedras nos rins).

### **Acidose**

Aumento da acidez do sangue.

### **Acinesia**

Dificuldade ou incapacidade de se movimentar.

### **Acromia**

Ausência de cor na pele.

# A

## **Adenite**

Inflamação aguda de gânglios linfáticos (ínguas).

## **Adiposo**

Formado por gordura (tecido adiposo)

## **Afacia**

Ausência do cristalino.

## **Afagia**

Impossibilidade de comer ou de engolir.

## **Afasia**

Incapacidade de falar ou de entender palavras.

## **Afebril**

Que não está com febre.

## **Afecção**

Qualquer manifestação de doença do corpo.

## **Agenesia**

Falta de desenvolvimento de um órgão.

## **Agudo**

Quadro com evolução rápida dos sintomas de uma doença (o contrário de crônico).

## **Alopécia**

Queda dos cabelos ou dos pelos.

# A

## **Alteração da permeabilidade capilar pulmonar**

Situação em que os vasos sanguíneos do pulmão permitem que o sangue e outros líquidos saiam dali e passem para os alvéolos, podendo causar insuficiência respiratória.

## **Alveolite**

Inflamação dos alvéolos, que pode provocar redução da oxigenação do sangue.

## **Alvéolo**

Parte do pulmão onde o organismo oxigena o sangue e elimina o gás carbônico.

## **Alzheimer (Mal ou Doença de Alzheimer)**

Doença de origem desconhecida que leva à perda das funções cerebrais lenta e progressivamente. É um tipo de demência.

## **Amenorreia**

Ausência de menstruação.

## **Amniocentese**

Punção realizada na barriga da grávida para a coleta de líquido amniótico (ambiente onde fica o feto) ou de sangue do bebê com o objetivo de se fazer exames.

## **Anciloglossia**

Língua presa.

## **Aneurisma**

Dilatação de uma artéria causada geralmente por malformações, traumas ou arteriosclerose.

# A

## **Anexite**

Inflamação de ovários e de trompas.

## **Angina**

Dor forte acompanhada de contrações em qualquer parte do corpo. O termo é muito associado à angina no peito, um dos sintomas do infarto.

## **Angiografia**

Exame radiológico dos vasos sanguíneos realizado com o uso de contraste.

## **Angioma**

Tumor formado pela multiplicação de vasos sanguíneos.

## **Angioplastia**

Desobstrução de artérias feita pela introdução de um catéter (tubo) em cuja extremidade há um balão inflável. O procedimento é usado para dilatar artérias do coração e dos rins, entre outras.

## **Anorexia**

Falta ou perda de apetite.

## **Anorexia nervosa**

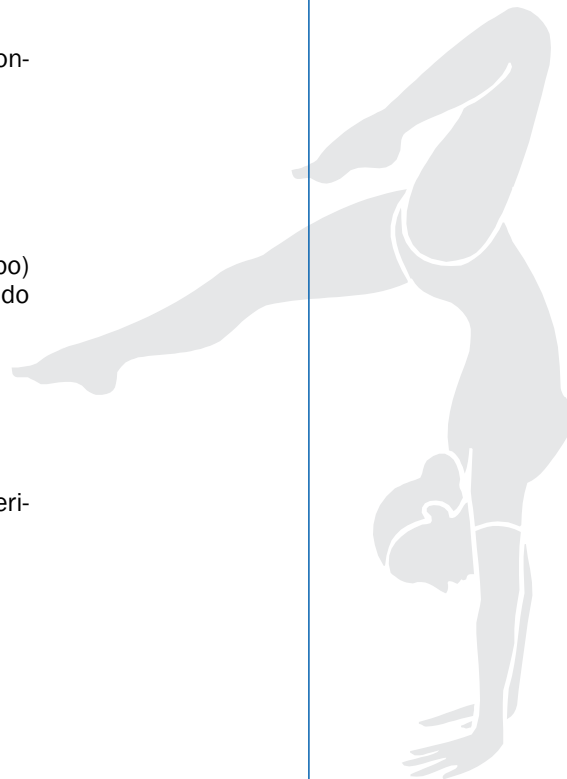
Distúrbio em que a pessoa diminui a quantidade de alimentos ingeridos e elimina aqueles ricos em calorias.

## **Anosmia**

Redução ou perda do olfato.

## **Anóxia**

Ausência de oxigênio no ar, no sangue ou nos tecidos orgânicos.



# A

## **Anquilose**

Perda da mobilidade de uma articulação. O mesmo que ancilose.

## **Anterior**

A parte da frente.

## **Antibiograma**

Exame feito para verificar a sensibilidade e a resistência de bactérias a antibióticos.

## **Antibiótico**

Medicamento usado para combater infecções causadas por bactérias ou por fungos.

## **Anticorpo**

Substância produzida pelo sistema imunológico (de defesa) do organismo para combater um antígeno (corpo estranho).

## **Anticorpos monoclonais**

Substâncias elaboradas para agir contra um alvo específico. Ficaram conhecidas como “remédios inteligentes”, pois atingem apenas as células doentes. São utilizadas em diversos tratamentos, inclusive de câncer, e em exames de laboratório, como os de gravidez.

## **Antígenos**

Substâncias estranhas ao organismo. Estimulam a formação de anticorpos.

## **Aorta**

Maior artéria do corpo humano.

# A

## **Aparelho de ventilação mecânica**

Máquina usada para auxiliar a oxigenação de pessoas com insuficiência respiratória. O mesmo que respirador artificial.

## **Apêndice cecal**

Saliência no ceco, que é a primeira parte do intestino grosso.

## **Apendicectomia**

Remoção do apêndice por meio de cirurgia.

## **Apendicite aguda**

Infecção do apêndice com evolução rápida.

## **Apendicite perforada**

Rompimento do apêndice. É causada pela apendicite aguda e pode ocasionar infecção grave do revestimento do abdômen.

## **Aplasia de medula óssea**

É a falência da medula óssea, ou seja, o tecido responsável pela produção do sangue se torna incapaz de exercer essa função.

## **Apneia**

Momento em que a pessoa para de respirar.

## **Aptialismo**

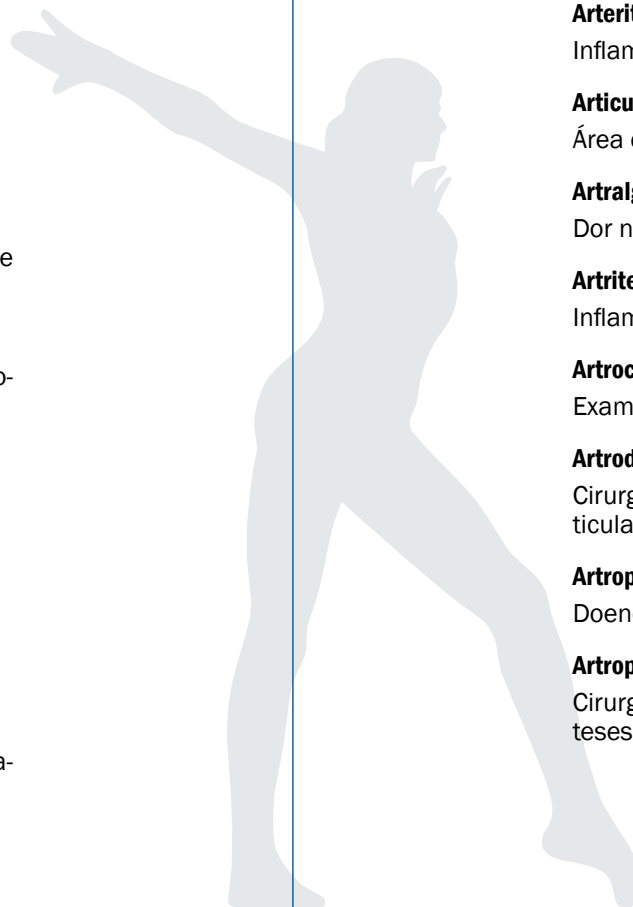
Falta de saliva.

## **Aracnoide**

Membrana transparente que reveste o cérebro e a medula espinhal.

## **Arritmia**

Batimento irregular do coração provocado por distúrbios no funcionamento elétrico do órgão.



# A

## **Artéria coronária**

Vaso que transporta sangue para o coração.

## **Arteriosclerose**

Endurecimento das artérias.

## **Arterite**

Inflamação da parede das artérias.

## **Articulação**

Área de junção de dois ou mais ossos que permite movimento.

## **Artralgia**

Dor nas articulações.

## **Artrite**

Inflamação nas articulações.

## **Artrocentese**

Exame do líquido das articulações.

## **Artrodese**

Cirurgia realizada para suprimir totalmente a mobilidade de uma articulação.

## **Artropatia**

Doença nas articulações.

## **Artroplastia**

Cirurgia em que articulações comprometidas são substituídas por próteses.



# A

## **Artroscopia**

Técnica que permite corrigir lesões em articulações com cortes muito pequenos e o uso de um aparelho que transmite imagens para uma tela de vídeo.

## **Artrose**

Doença degenerativa em uma articulação.

## **Árvore brônquica**

Região que compreende os brônquios e suas subdivisões (bronquíolos). O ar é conduzido para os pulmões por essas vias.

## **Ascite**

Acúmulo de líquido no abdômen.

## **Asfixia**

Dificuldade ou impossibilidade de respirar.

## **Aspiração orotraqueal**

Ato de retirar secreções das vias aéreas por meio de uma sonda.

## **Astasia**

Perda da capacidade de andar ou de se manter em pé, sem comprometimento da força muscular ou da sensibilidade.

## **Astenia**

Fraqueza; perda da força física.

## **Ataxia**

Dificuldade ou incapacidade de coordenar os músculos.

# A

## **Atelectasia**

Expansão insuficiente do pulmão ou de parte dele causada por obstrução do brônquio.

## **Aterosclerose**

Formação de placas gordurosas nas paredes das artérias.

## **Atrofia**

Redução do tamanho de um órgão ou de uma parte do corpo.

## **Automatismo medular**

Perda da capacidade de contrair os músculos. A pessoa acometida por esse mal geralmente tem contrações involuntárias das pernas.

## **Auxograma**

Sistema de informações que contribui para o diagnóstico dos distúrbios do crescimento. São cruzados dados de idade cronológica, altura, peso, idade óssea, idade mental e outros.

# B

## **Bacia**

É a estrutura completa de ossos situada na parte inferior do tronco. O mesmo que pelve.

## **Bacteremia**

Presença de bactérias no sangue.

## **Bactérias**

Microorganismos que podem causar infecções em animais, nos seres humanos e em vegetais. São combatidas com antibióticos.

# B

## **Bacterioscopia**

Identificação de bactérias em excreções ou em secreções por meio do uso de corantes e de microscópio.

## **Bacteriúria assintomática**

Presença de bactérias na urina, sem evidência de infecção.

## **Balanite**

Inflamação da glândula.

## **Balanopostite**

Inflamação da glândula e do prepúcio.

## **Batimento cardíaco**

Movimento rítmico de contração e de relaxamento do coração.

## **Bilirrubina**

Substância de cor amarelada decorrente da destruição dos glóbulos vermelhos do sangue (hemácias).

## **Biópsia**

Remoção de parte de um tecido para análise, com a finalidade de se fazer diagnósticos.

## **Blefarite**

Inflamação das pálpebras.

## **Blenorragia**

Infecção transmitida sexualmente, causada pela bactéria *Neisseria gonorrhoeae*. Manifesta-se por secreção de pus drenada pela uretra.

## **Bócio**

Aumento benigno do volume da glândula tireoide.

# B

## **Botulismo**

Intoxicação alimentar causada pela bactéria *Clostridium botulinum*, geralmente presente em carnes embutidas e conservas mal-esterilizadas em latas e em vidros.

## **Bradycardia**

Ritmo em que o coração bate mais lentamente do que 60 vezes em um minuto.

## **Bradipneia**

Diminuição do número dos movimentos respiratórios para muito abaixo do normal.

## **Braquialgia**

Dor no braço.

## **Broncoaspiração**

Presença de material diferente do ar nos pulmões e nos brônquios (alimento, secreções, líquidos etc).

## **Broncoespasmo**

Estreitamento dos brônquios, que gera o “chiado”, som escutado nas crises de asma.

## **Broncopneumonia**

Infecção que atinge os brônquios e os pulmões.

## **Broncoscopia**

Técnica em que se visualiza a parte interna dos pulmões e os brônquios por meio de um aparelho equipado com fibra ótica e lentes (broncoscópio).

# B

## **Bronquiolite**

Infecção, por vírus, dos bronquíolos de recém-nascidos e de bebês com menos de dois anos.

## **Bronquíolos**

São as ramificações dos brônquios.

## **Bronquite**

Inflamação dos brônquios. Os sintomas principais são falta de ar e “chiado”.

## **Bronquite crônica ou doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC)**

Doença caracterizada por tosse acompanhada de expectoração de secreção com muco e pus. Para receber esse diagnóstico, a pessoa precisa ter crises por pelo menos três meses, durante dois anos seguidos.

## **Bulimia**

Distúrbio alimentar caracterizado pela necessidade de comer em excesso e depois vomitar.

## **Bursite**

inflamação da bursa, uma pequena bolsa gordurosa localizada entre os tendões, cuja função principal é reduzir atritos.

# C

## **Caloria**

Energia produzida pelos alimentos no processo de digestão.

## **Câmara hiperbárica**

Aparelho em que se utiliza oxigênio puro e pressão atmosférica elevada para tratar feridas, infecções etc.

# C

## **Cápsula articular**

Tecido que envolve as articulações.

## **Caquexia**

Estado extremo de desnutrição.

## **Carcinoma**

Câncer que tem início em tecidos como pele ou mucosas.

## **Cardiomioplastia**

Cirurgia na qual o coração é envolvido por um músculo do próprio paciente, para aumentar a força de contração do órgão. O músculo é estimulado por um aparelho usado em marca-passo.

## **Cartilagem**

Tecido fibroso, de cor esbranquiçada e semiopaca, presente em algumas costelas e entre as vértebras, bem como no nariz e na orelha.

## **Catéter**

Tubo de diversos materiais e calibres que pode ser inserido no organismo. Tem como funções a drenagem ou a injeção de fluidos, a desobstrução de vasos, o acesso a instrumentos cirúrgicos etc.

## **Cateterismo**

Introdução de um catéter (pequeno tubo) em vasos sanguíneos para a realização de diagnósticos ou de tratamentos.

## **Cavidade oral**

Boca.

## **Cefaleia**

Dor de cabeça.

# C

## **Ceratite**

Inflamação da córnea.

## **Ceratoplastia**

Enxerto de córnea.

## **Cervicalgia**

Dor na parte de cima do pescoço.

## **Cervicite**

Inflamação do colo do útero.

## **Cervicobraquialgia**

Dor na região do pescoço que se irradia para o braço e para o antebraço.

## **Choque**

Queda acentuada da pressão.

## **Choque hipovolêmico**

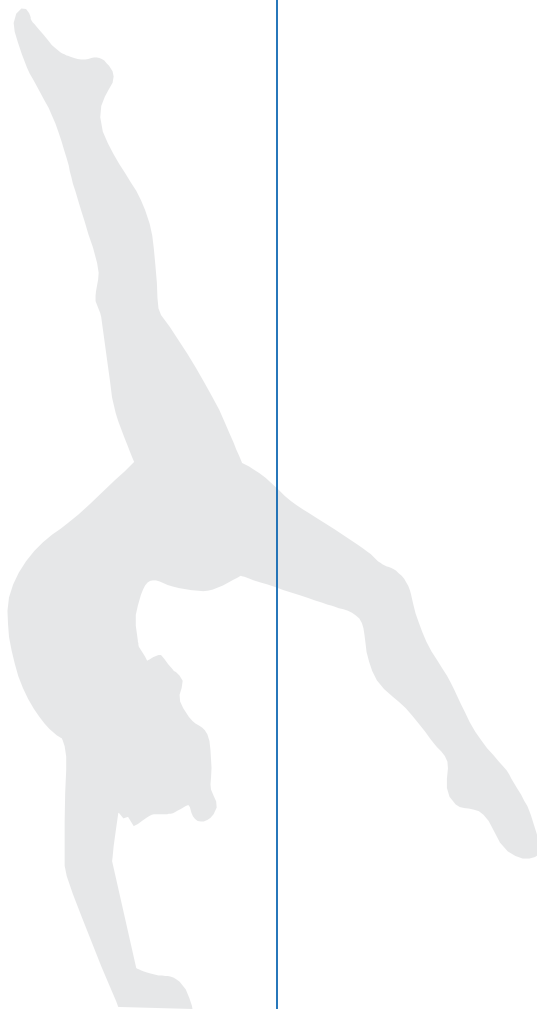
Estado gravíssimo provocado pela perda de líquidos do organismo. Nessa condição, a pressão arterial cai muito e o coração não consegue bombear o sangue adequadamente, o que prejudica a irrigação do corpo.

## **Cianose**

Coloração azul-arroxeadada da pele, das mucosas ou das unhas por falta de oxigênio no sangue.

## **Ciatalgia**

Dor na região do nervo ciático (parte lateral da coxa e posterior da perna).



# C

## **Cintilografia ou mapeamento**

Exame no qual são utilizadas substâncias radioativas.

## **Circulação assistida**

Uso de aparelho artificial para manter a circulação sanguínea em todos os órgãos do organismo durante uma cirurgia cardíaca.

## **Cirurgia bucomaxilofacial**

Tratamento cirúrgico das fraturas e das lesões dos maxilares, das mandíbulas e dos dentes.

## **Cisto**

Lesão geralmente ovalada ou circular, com conteúdo líquido no seu interior.

## **Cisto sinovial**

Cisto localizado na membrana que envolve as articulações.

## **Cisto subcondral**

Cisto situado logo abaixo da cartilagem que protege o osso.

## **Cistostomia**

Abertura de uma saída da bexiga pelo abdômen.

## **Citomegalovírus**

Vírus integrante da mesma família do herpes e da catapora. Pode provocar desde febre até doenças graves.

## **Claudicar**

Mancar.

## **Coagulação do sangue**

Processo que aumenta a consistência do sangue e impede o sangramento.

# C

## **Coagulação intravascular disseminada**

Doença que leva à formação de coágulos generalizados dentro dos vasos sanguíneos.

## **Coágulos sanguíneos**

Pedaços que se formam quando o sangue coagula.

## **Cofose**

Perda total da audição.

## **Colaço**

Ingestão de alimentos entre duas refeições principais.

## **Colecistectomia**

Cirurgia para retirar a vesícula biliar.

## **Colecistite**

Inflamação da vesícula biliar.

## **Colectomia**

Cirurgia para retirar uma parte do intestino chamada cólon.

## **Colostomia**

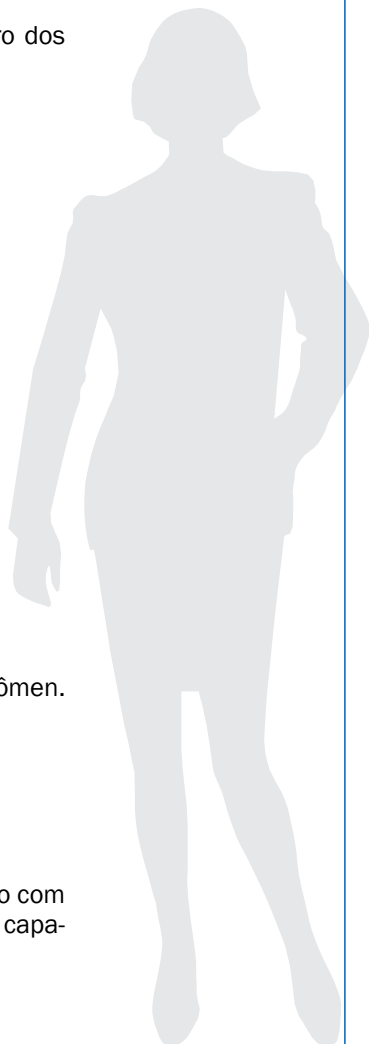
Cirurgia na qual o médico desvia parte do intestino para o abdômen. As fezes ficam depositadas em uma bolsa.

## **Colposcopia**

Exame de prevenção do câncer de colo do útero.

## **Coma**

Estado de inconsciência em que a pessoa não desperta, mesmo com estimulação intensa. Nos casos mais graves, ela pode perder a capacidade de respirar naturalmente.



# C

## **Coma vigil**

Estado de coma em que a pessoa fica de olhos abertos, mas não mantém contato com o mundo exterior.

## **Côndilo**

Saliência arredondada num osso, geralmente na articulação com outro.

## **Congelação**

Exame realizado pelo patologista durante a cirurgia para avaliar se o tumor retirado é maligno.

## **Congênito**

Que existe desde o nascimento da pessoa.

## **Constrição**

Compressão.

## **Contratura**

Contração muscular duradoura que causa dor.

## **Contusão**

Lesão corporal causada por batida ou pancada, sem rompimento de órgão.

## **Convalescença**

Recuperação gradual.

## **Cordialgia**

Dor no coração.

## **Corticoterapia**

Tratamento com corticoide.

# C

## **Costal**

Relativo às costelas.

## **Coto**

Extremidade de uma parte remanescente do corpo que foi submetida a amputação.

## **Craniectomia**

Remoção de uma parte do crânio.

## **Cranioplastia**

Correção cirúrgica de ossos do crânio. Pode ser feita com o uso de ossos da pessoa operada ou com material sintético.

## **Craniotomia**

Abertura cirúrgica do crânio com o objetivo de se obter acesso à parte interna da cabeça.

## **Crioprecipitado**

Fator do sangue usado para tratar a hemofilia.

## **Criptorquidia**

Ausência do testículo na bolsa escrotal. A cirurgia corretiva chama-se orquidopexia.

## **Crônico**

Problema de saúde que persiste por mais de seis meses.

## **Cúbito**

Cotovelo.

# D

## **Dacriocistite**

Inflamação do saco lacrimal, uma pequena bolsa que integra o sistema de escoamento das lágrimas.

## **Deambular**

Andar.

## **Debridar**

Remover tecido morto ou corpo estranho. O mesmo que desbridar.

## **Decúbito**

Posição do corpo na horizontal.

## **Déficit motor**

Perda da força dos músculos.

## **Deletério**

Algo prejudicial à saúde.

## **Derrame**

O mesmo que acidente vascular cerebral hemorrágico.

## **Derrame pleural**

Acúmulo anormal de líquido no espaço existente entre os pulmões e a parte interna do tórax (local chamado de cavidade pleural).

## **Descompressão medular**

Redução de pressão excessiva sobre a medula.

# D

## **Desfibrilador**

Aparelho que pode corrigir arritmias graves por meio de descargas elétricas.

## **Diabetes insipidus**

Doença caracterizada pela sede acentuada e pela excreção de grande quantidade de urina muito diluída. É causada pela deficiência do hormônio antidiurético (vasopressina) ou pela insensibilidade dos rins a ele.

## **Diabetes mellitus**

Distúrbio que tem como característica o aumento anormal do nível de glicose (açúcar) no sangue.

## **Díálise**

Processo de filtração artificial do sangue que substitui o trabalho dos rins em pessoas que têm insuficiência renal.

## **Diérese**

Separação de tecidos orgânicos (acidental ou cirúrgica).

## **Dietética**

Ciência da alimentação equilibrada, que contribui para manter a saúde.

## **Discopatia**

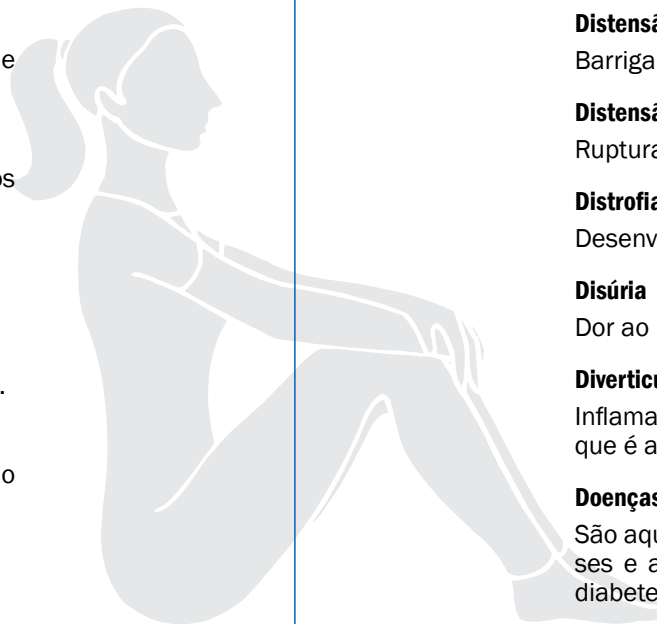
Alteração do disco existente entre as vértebras e que funciona como “amortecedor”.

## **Disfagia**

Dificuldade para engolir.

## **Dismenorréia**

Menstruação acompanhada por dor.



# D

## **Displasia mamária**

Doença benigna da mama (dor e/ou cistos).

## **Dispneia**

Falta de ar.

## **Disquesia**

Evacuação difícil e dolorosa.

## **Distensão abdominal**

Barriga inchada. O mesmo que abdômen distendido.

## **Distensão muscular**

Ruptura dos tecidos de um músculo em função de tração excessiva.

## **Distrofia**

Desenvolvimento inadequado de um órgão.

## **Disúria**

Dor ao urinar.

## **Diverticulite**

Inflamação dos divertículos (pequenas cavidades) do intestino grosso, que é a parte final do intestino.

## **Doenças crônicas**

São aquelas com desenvolvimento lento, que duram mais de seis meses e apresentam efeitos de longo prazo. A maioria não tem cura: diabetes, asma, doença de Alzheimer, hipertensão etc.

## **Dorsalgia**

Dor nas costas (na parte situada abaixo do tórax).

# D

## **Drenagem**

Remoção de ar ou de líquido.

## **Dura-máter**

Uma das três membranas que revestem o sistema nervoso central (cérebro e medula).

# E

## **Eclâmpsia**

Quadro grave que algumas mulheres podem desenvolver no final da gestação. O principal sintoma é convulsão, causada pela pressão alta.

## **Ecocardiografia com Doppler**

Ultrassonografia do coração em que se avalia também a circulação do sangue.

## **Ecocardiograma**

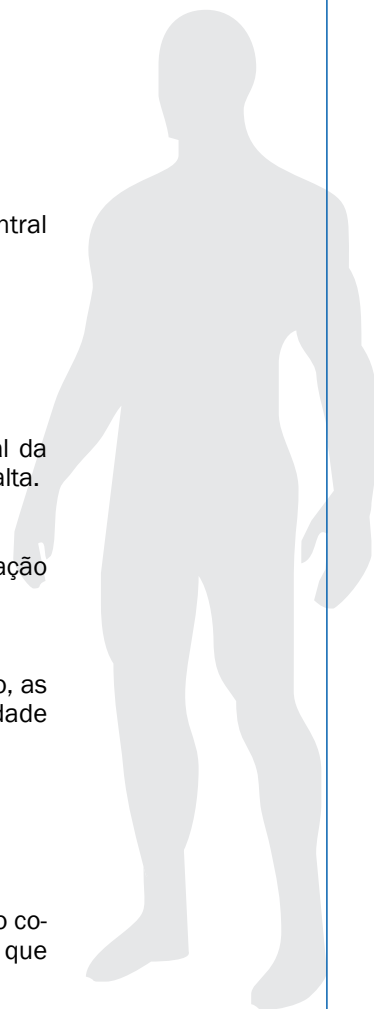
É um tipo de ultrassonografia que fornece dados sobre o coração, as medidas de cada parte que o integra e as condições de mobilidade das paredes do órgão.

## **Edema**

Inchaço causado por retenção de líquido.

## **Edema agudo de pulmão**

Acúmulo de sangue e de líquidos no pulmão causado por falha do coração, com grande e progressiva falta de ar. Situação gravíssima que exige tratamento imediato em unidade de emergência.



# E

## **Eletrocardiograma**

Exame que propicia o registro e o monitoramento das correntes elétricas originadas no coração.

## **Eletroencefalograma**

Exame por meio do qual o médico registra e monitora a atividade elétrica do cérebro.

## **Eletroneuromiografia**

Exame que avalia se os nervos e os músculos estão funcionando adequadamente.

## **Embolia**

Obstrução de um vaso sanguíneo por coágulo ou por outro material, inclusive ar, e que seguiu por uma artéria ou veia.

## **Emese**

Ato de vomitar.

## **Emético**

Medicamento ou procedimento que provoca vômito.

## **Empiema**

Acúmulo de pus em cavidade natural do organismo.

## **Encefalite**

Inflamação do encéfalo, que é o conjunto formado pelo tronco cerebral, cerebelo e cérebro.

## **Endemia**

Presença de uma doença infecciosa de forma persistente e permanente em uma região.



# E

## **Endometriose**

Doença que faz o tecido que reveste a parte interna do útero se instalar do lado de fora do órgão. Causa dor, aumento do fluxo menstrual e dificuldade para a mulher engravidar.

## **Endoscopia**

Exame em que o médico vê a parte interna de órgãos do corpo, como esôfago, estômago e duodeno, usando um aparelho equipado com fibras ópticas.

## **Enema**

Lavagem, introdução de líquidos no reto.

## **Enteral**

Aquilo que diz respeito ao intestino.

## **Enteralgia**

Dor intestinal.

## **Enterectomia**

Remoção de parte do intestino delgado.

## **Enterite**

Inflamação do intestino.

## **Enurese**

Falta de controle da urina durante o sono.

## **Enxerto**

Material ou tecido implantado no corpo humano.

## **Enxerto autólogo**

Enxerto no qual são usados tecidos da pessoa operada.

# E

## **Epidemia**

Aumento rápido e significativo de uma doença infecciosa que se espalha durante determinado período de tempo e por uma área específica.

## **Epiglote**

Cartilagem localizada na parte superior da laringe. Protege a glote (abertura da laringe) quando engolimos os alimentos.

## **Episiorrafia**

Costura no períneo realizada principalmente durante o parto normal.

## **Episiotomia**

Corte feito no períneo com o objetivo de ampliar o canal do parto, para facilitar a passagem do bebê.

## **Epistaxe**

Sangramento pelo nariz

## **Equimose**

Mancha escura causada por hemorragias sob a pele e as mucosas.

## **Erisipela**

Infecção da pele geralmente provocada pela bactéria *Streptococcus pyogenes*.

## **Escabiose**

Sarna.

## **Escala de Glasgow**

Classificação usada na avaliação do comprometimento da consciência. A análise consiste em resposta motora, desempenho verbal e abertura dos olhos.

**Escaras**

Feridas que se formam na pele de pessoas que ficam acamadas por muito tempo e que precisam se manter na mesma posição. O mesmo que úlceras de pressão.

**Esclerose**

Endurecimento de vasos ou de tecidos.

**Escoriação**

Ferida superficial.

**Espasmo**

Contração involuntária dos músculos.

**Espectro antibiótico**

Alcance de ação do medicamento. Refere-se aos grupos de microorganismos que o antibiótico é capaz de combater.

**Espinha**

Coluna vertebral.

**Espirometria**

Medida da capacidade respiratória dos pulmões avaliada por um aparelho.

**Esplenectomia**

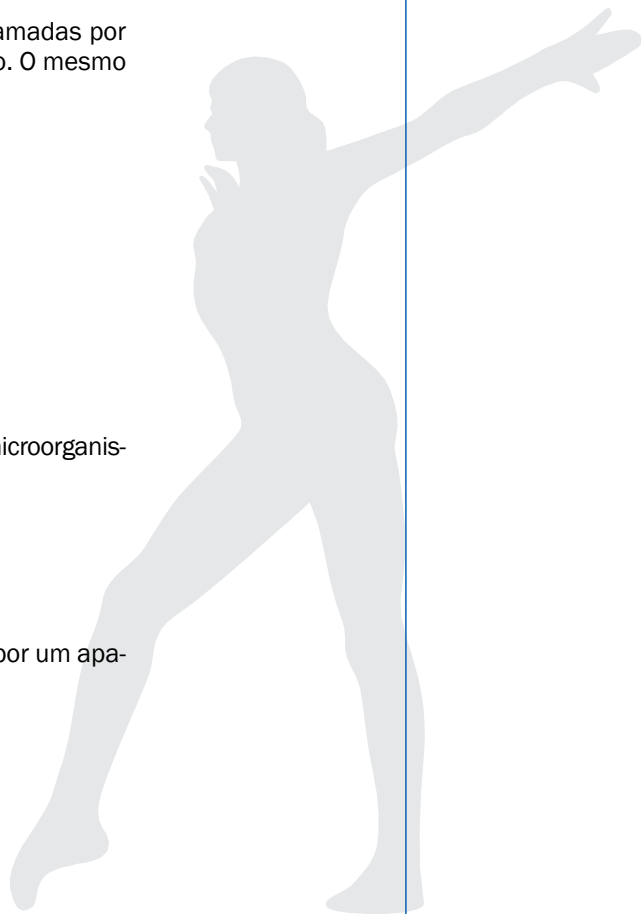
Remoção parcial ou total do baço.

**Espondilite**

Inflamação das vértebras e dos tecidos ao redor delas.

**Esporão**

Pequeno crescimento ósseo.

**Estadiamento**

Avaliação clínica da extensão de um tumor.

**Estase**

Dificuldade de circulação do sangue em uma parte do organismo.

**Estenose**

Estreitamento de qualquer canal do organismo, como o esôfago, a traqueia, os vasos sanguíneos etc.

**Estirão**

Período de grande crescimento dos adolescentes.

**Estrófulo**

Alergia a picadas de insetos.

**Estudo eletrofisiológico clínico invasivo do coração**

Exame feito para diagnóstico e, na maioria das vezes, também para tratamento de arritmias cardíacas. Durante o procedimento, os impulsos elétricos são captados e o médico cauteriza os nervos comprometidos.

**Etiologia**

Causa das doenças.

**Eupneia**

Respiração normal.

**Eutócia**

Parto natural.

**Evisceração**

Saída das vísceras de sua posição natural para fora do abdômen.

# E

## **Exoftalmo**

Projeção do olho para frente.

## **Extirpação**

Remoção completa de um órgão.

# F

## **Falência múltipla de órgãos**

Momento em que vários órgãos do corpo deixam de funcionar. Essa é a consequência de um problema, e não a causa da morte de uma pessoa.

## **Faringectomia**

Cirurgia para remoção da faringe.

## **Faringoplegia**

Paralisia dos músculos da faringe.

## **Fáscia**

Membrana que reveste os músculos.

## **Fatores de coagulação**

São cerca de 14 substâncias presentes no sangue que têm a função de atuar em equilíbrio para evitar hemorragias.

## **Febre intermitente**

Aquela que se alterna com a temperatura normal.

## **Febre recorrente**

Aquela que volta depois que a pessoa permanece alguns dias sem ter a temperatura elevada.

# F

## **Febre remitente**

A temperatura da pessoa baixa, mas não chega a ficar normal.

## **Febrícula**

Febre baixa e passageira.

## **Feto a termo**

Bebê pronto para nascer, com aproximadamente 40 semanas de gestação (entre 37 e 41 semanas e seis dias).

## **Fibrilação**

Movimentação rápida e desordenada de fibras musculares do coração, que se contraem desordenadamente, sem eficiência e sem ritmo.

## **Fibrose cística**

Doença hereditária que causa danos progressivos e irreversíveis em todo o organismo, principalmente nos pulmões e no pâncreas. Também conhecida como mucoviscidose.

## **Fíbula**

Ossos mais externos da perna, situado ao lado da tíbia. O mesmo que perônio.

## **Fissura**

Rachadura, fenda.

## **Fístula**

Conexão anormal em forma de tubo entre dois órgãos internos ou entre um órgão interno e a superfície do corpo.

## **Flebectomia**

Remoção parcial ou total de uma veia.

# F

## **Flebite**

Inflamação em uma veia.

## **Fleborrexe**

Rompimento de uma veia.

## **Foliculite**

Inflamação do folículo (local onde fica a raiz do pelo).

## **Fontanela**

Popularmente conhecida como “moleira”, é a parte da cabeça do bebê em que ainda não foi completada a formação dos ossos.

## **Forame**

Orifício, buraco. O mesmo que forâmen.

## **Fratura cominutiva**

Aquela em que o osso se divide em mais de dois pedaços.

## **Fratura espontânea**

Quebra causada por osteoporose ou por outra doença dos ossos.

## **Fratura exposta**

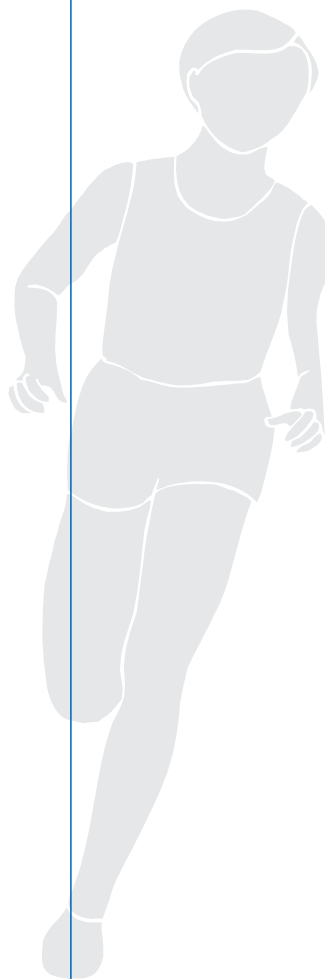
Divisão de ossos em que também há rompimento de pele e de tecidos.

## **Fronto-parietal**

Referente à parte da frente e aos dois lados do crânio.

## **Fulguração**

Destruição de tecidos (tumores, lesões etc) por meio de faíscas elétricas.



# F

## **Fulguração intracardiaca**

Introdução de catéteres no coração para que emitam impulsos elétricos potentes capazes de eliminar áreas de tecido que comprometem o ritmo cardíaco.

# G

## **Galactagogo**

Método ou produto que estimula a secreção de leite.

## **Gamaglobulina**

Proteína do sangue que funciona como anticorpo, ou seja, atua na defesa do organismo.

## **Gânglio**

Nódulo; íngua.

## **Gânglios linfáticos**

São os nódulos do sistema linfático, localizados principalmente no pescoço, axilas e virilha.

## **Gânglios neurais**

Nódulos do sistema nervoso.

## **Gangrena**

Morte da extremidade de uma parte do corpo por falta de irrigação sanguínea.

## **Gastrectomia**

Cirurgia em que o estômago é retirado, total ou parcialmente.

# G

## **Gastroenterite**

Infecção que atinge o estômago e o intestino, provocando sintomas como diarreia, cólicas intestinais e vômito.

## **Gastrorragia**

Hemorragia pelo estômago.

## **Gastrostomia**

Comunicação direta do estômago com o exterior, criada artificialmente por cirurgia.

## **Giba**

Elevação na parte superior da coluna.

## **Glossite**

Inflamação na língua.

## **Grave**

Condição que implica risco de morrer.

## **Gutural**

Relativo à garganta.

# H

## **Halitose**

Mau hálito.

## **Hálux**

Dedão do pé.

# H

## **Hemartrose**

Sangramento em articulação.

## **Hematêmese**

Vômito com sangue.

## **Hematoma**

Acúmulo de sangue num órgão ou tecido, geralmente bem localizado e que pode se dever a traumatismo, alterações sanguíneas ou a outras causas.

## **Hematúria**

Presença de sangue na urina.

## **Hemeralopia**

Cegueira diurna; diminuição da visão durante o dia.

## **Hemodiálise**

Filtração artificial do sangue, realizada por meio de uma máquina, quando o rim não funciona.

## **Hemodinâmico**

Relacionado aos processos da circulação sanguínea.

## **Hemofilia**

Doença hereditária que causa falta da coagulação do sangue e se manifesta quase que exclusivamente no sexo masculino. Os portadores da anomalia estão permanentemente vulneráveis a hemorragias.

## **Hemograma**

Exame laboratorial que tem por base a contagem e a forma das células do sangue.

# H

## **Hemoptise**

Hemorragia das vias respiratórias. Expectoração de sangue.

## **Hemostasia**

Controle de hemorragia.

## **Hemotórax**

Presença de sangue na cavidade pleural, o espaço existente entre os pulmões e a parte interna do tórax.

## **Hepatoesplenomegalia**

Aumento do volume do fígado e do baço.

## **Hérnia**

Saliência no abdômen causada por um órgão ou tecido que se deslocou parcial ou totalmente, causando pressão nessa parede. As mais comuns ocorrem na virilha (inguinal) e no umbigo (umbilical).

## **Hidrocefalia**

Acúmulo excessivo de líquido dentro do crânio.

## **Hígido**

Sadio.

## **Hipalgesia**

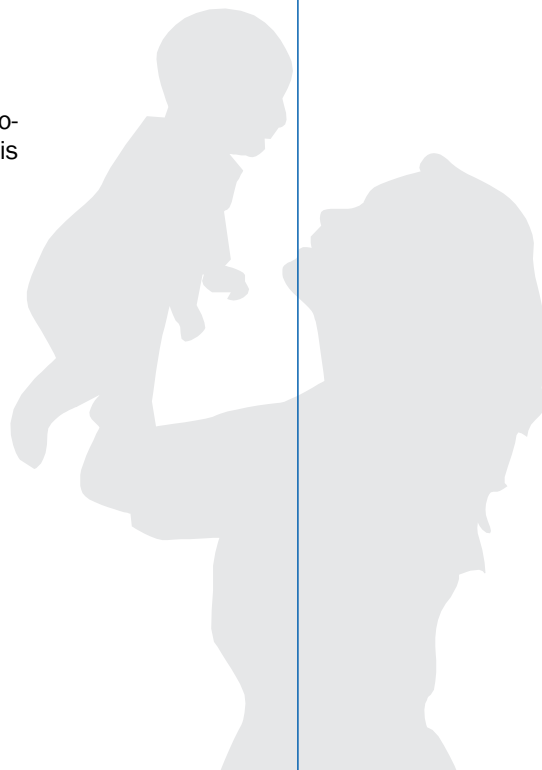
Dor leve.

## **Hiperalgesia**

Sensibilidade muito grande à dor.

## **Hiperemia**

Vermelhidão causada pelo aumento da circulação sanguínea.



# H

## **Hiperplasia**

Aumento do número de células de um tecido ou de um órgão.

## **Hipertensão arterial**

Pressão alta.

## **Hipertermia**

Elevação da temperatura do corpo acima do normal.

## **Hipertrofia**

Aumento anormal de um órgão ou de um tecido.

## **Hipotermia**

Redução anormal da temperatura do corpo.

## **Hipovolemia**

Diminuição anormal do volume sanguíneo.

## **Hipóxia**

Diminuição das taxas de oxigênio no sangue e nos tecidos orgânicos.

## **Histectomia**

Cirurgia para retirar o útero.

## **Hordéolo**

Inflamação que ocorre na borda da pálpebra. O mesmo que terçol.

## **Hormônios**

Substâncias que circulam no sangue e que têm o papel de regular a atividade de órgãos do corpo. Integram as diversas funções do organismo e o mantêm em equilíbrio.

### **Iatrogenia**

Alteração no organismo provocada por intervenção humana inadequada.

### **Icterícia**

Cor amarelada que a pele, as mucosas e o branco dos olhos adquirem devido ao aumento nas taxas sanguíneas de bilirrubina no sangue.

### **Ictiose**

Malformação da pele que a torna grossa, seca e enrugada, semelhante a escama de peixe (ictio, em grego).

### **Idade óssea**

Índice relativo ao desenvolvimento do esqueleto e ao tempo ainda disponível para o crescimento da pessoa.

### **Impaludismo**

Malária.

### **Impetigo**

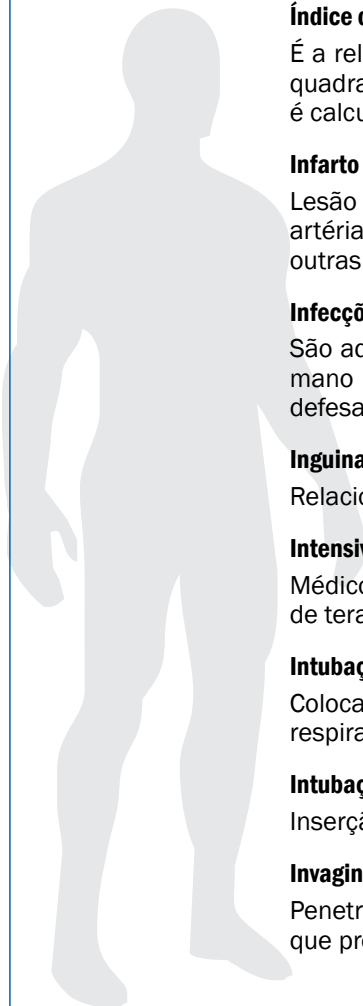
Doença infecciosa e contagiosa da pele provocada por bactérias.

### **Inapetência**

Falta de apetite.

### **Incisão**

Corte.



### **Índice de Massa Corporal (IMC)**

É a relação do peso (em quilogramas) sobre a altura (em metros) ao quadrado que classifica o estado nutricional de uma pessoa. O índice é calculado dividindo-se o peso pela altura ao quadrado.

### **Infarto do miocárdio**

Lesão do coração provocada por falta de oxigênio. Ocorre porque a artéria que irriga o órgão fica entupida por placas gordurosas ou por outras causas. O mesmo que enfarte.

### **Infecções autóctones**

São aquelas provocadas por microrganismos existentes no corpo humano e que ocorrem quando há falha no sistema imunológico (de defesa).

### **Inguinal**

Relacionado à virilha.

### **Intensivista**

Médico especializado em cuidar de pessoas internadas em unidades de terapia intensiva.

### **Intubação**

Colocação de tubo ou de sonda em uma pessoa para que ela possa respirar.

### **Intubação orotraqueal**

Inserção de uma sonda pela boca e pela traquéia de uma pessoa.

### **Invaginação intestinal**

Penetração de uma parte do intestino para dentro do próprio órgão, o que provoca obstrução.

## **I**

### **Involução**

Volta, regressão.

### **Iscúria**

Não produção ou retenção de urina.

### **Isquemia**

Insuficiência ou ausência da irrigação sanguínea.

### **Isquialgia**

Dor no quadril.

### **Isúria**

Eliminação normal de urina.

## **J**

### **Jarrete**

Parte de trás da articulação do joelho.

### **Jugular**

Referente à garganta ou ao pescoço.

## **L**

### **Labição**

Crescimento do osso além da margem da articulação em casos de doença articular degenerativa.



## **L**

### **Labirintite**

Inflamação do labirinto, parte do ouvido que regula as funções da audição e do equilíbrio.

### **Laceração**

Lesão provocada por um rasgo na pele.

### **Lanugo**

Pelos finos que cobrem o corpo do bebê em gestação.

### **Laparoscopia**

Exame que permite a observação do interior do abdômen por meio de um instrumento óptico que é introduzido no local por um pequeno corte.

### **Laringectomia**

Cirurgia para retirar a laringe.

### **Lassidão**

Esgotamento, fadiga.

### **Leito ungueal**

Região dos dedos onde ficam assentadas as unhas.

### **Lenitivo**

Destinado apenas a amenizar sintomas.

### **Leucemia**

Doença maligna caracterizada pela multiplicação desordenada dos glóbulos brancos (leucócitos) no sangue e na medula óssea.

### **Leucopenia**

Redução do número de glóbulos brancos no sangue.



**Lienteria**

Diarreia com fezes líquidas e alimentos não digeridos.

**Ligamento**

Estrutura fibrosa que prende músculos ou sustenta vísceras.

**Linfadenectomia**

Cirurgia para a remoção de gânglios linfáticos (nódulos).

**Linfoma**

Tumor nos gânglios linfáticos (ínguas).

**Linfonodos**

Gânglios; ínguas. O mesmo que gânglios linfáticos.

**Lipoma**

Tumor benigno com origem em tecido gorduroso.

**Lipotimia**

Desmaio rápido com perda dos sentidos.

**Líquido céfalo-raquidiano**

Líquor. Substância líquida existente nas membranas que revestem o cérebro e a medula espinhal.

**Litotomia**

Abertura da bexiga para retirada de cálculos.

**Litúria**

Eliminação de cristais de ácido úrico pela urina.

**Lumbago**

Dor lombar.

**Luxação**

Deslocamento de ossos.

**M****Macrocefalia**

Aumento anormal do tamanho da cabeça.

**Mácula**

Mancha rosada da pele, sem elevação.

**Malformação**

Constituição anormal de um órgão, de uma parte do corpo ou de todo o organismo.

**Má-oclusão**

Encaixe irregular das arcadas dentárias.

**Marasmo**

Desnutrição grave, com emagrecimento acentuado e retardo no crescimento.

**Marcadores tumorais**

Substâncias produzidas principalmente por tumores e lançadas na circulação sanguínea. Sua dosagem pode indicar a progressão da doença.

**Marcapasso**

Aparelho implantado no coração para regular a frequência cardíaca. É um gerador de pulsos elétricos que estimula a contração do órgão.

# M

## **Mastalgia**

Dor na mama.

## **Mastectomia**

Cirurgia feita para retirar a mama, parcial ou integralmente.

## **Mecônio**

São as primeiras fezes de um bebê.

## **Mediastino**

Espaço do tórax situado entre os dois pulmões.

## **Medula espinhal**

É a parte do sistema nervoso que fica dentro da coluna.

## **Medula óssea**

Tecido mole localizado nas cavidades dos ossos e que tem a função de produzir sangue.

## **Melanoma**

É um tipo de câncer de pele. Pode ocorrer em qualquer parte do corpo, no olho e, raramente, também nas mucosas genitais, no ânus e na boca.

## **Melena**

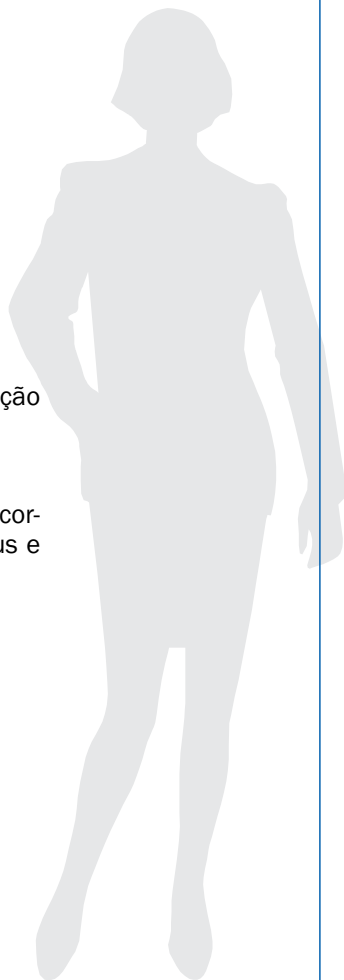
Fezes com sangue.

## **Membros inferiores**

Pernas.

## **Membros superiores**

Braços.



# M

## **Menarca**

Primeira menstruação.

## **Meninges**

Membranas que revestem o cérebro e a medula.

## **Meningite**

Inflamação das meninges. Pode ser provocada por vírus, fungos, bactérias ou outros microorganismos.

## **Meniscectomia**

Cirurgia para retirar o menisco.

## **Menisco**

Tecido com formação de cartilagem localizado no joelho e em outras articulações.

## **Menorragia**

Menstruação com sangramento exagerado.

## **Metabolismo basal (ou básico)**

Quantidade mínima de energia necessária que o corpo gasta em repouso, apenas para respirar, manter a temperatura, fazer o sangue circular etc.

## **Metabolismo dos alimentos**

Conjunto de transformações químicas necessárias para a produção de energia.

## **Metástase**

Surgimento de tumor em local diferente daquele em que o câncer se iniciou.

# M

## **Métodos não invasivos**

Técnicas para diagnóstico ou tratamento em que não é necessário fazer cortes ou perfurações na pessoa.

## **Metrite**

Inflamação do útero.

## **Miastenia**

Fraqueza muscular.

## **Microcirurgia vascular intracraniana**

Cirurgia realizada em vasos sanguíneos localizados dentro da cabeça.

## **Micturição**

Ato de urinar. Micção.

## **Mieloma**

Câncer de medula óssea.

## **Miocárdio**

Músculo do coração.

## **Miocardopatias**

Doenças do músculo cardíaco.

## **Miocardite**

Doença inflamatória do miocárdio, o músculo do coração.

## **Mioma**

Tumor benigno comum no útero. Também ocorre em outros órgãos do corpo humano.

# M

## **Monoplegia**

Paralisia de um membro.

## **Muco**

Substância viscosa secretada por glândulas e que atua como barreira protetora no organismo.

## **Mutações**

Mudanças na formação molecular dos genes que alteram sua função.

# N

## **Nanismo**

Estatura muito pequena de uma pessoa em relação à de outra com mesma idade e raça.

## **Nascimento a termo**

Nascimento do bebê entre a 37ª e a 42ª semana após o último período menstrual.

## **Nascituro**

O bebê que vai nascer.

## **Nasogástrico**

Relacionado ao nariz e ao estômago.

## **Natimorto**

Bebê que nasceu sem vida.

# N

## **Necrose**

Morte de tecidos ou de células. Geralmente é causada pela falta de nutrientes transportados pelo sangue.

## **Necropsia**

O mesmo que autópsia. Exame cirúrgico e minucioso de um corpo feito com o objetivo de identificar doenças e a causa da morte.

## **Negatoscópio**

Aparelho com iluminação especial que permite a observação de exames com imagens radiográficas.

## **Neonatal**

Relativo ao recém-nascido (primeiro mês de vida).

## **Neoplasia**

Tumor benigno ou maligno.

## **Nervo ciático**

Originado na coluna, é o principal nervo da perna. Controla as articulações do quadril, dos joelhos e do tornozelo, e também os músculos da perna e do pé. É o maior nervo do corpo humano.

## **Neural**

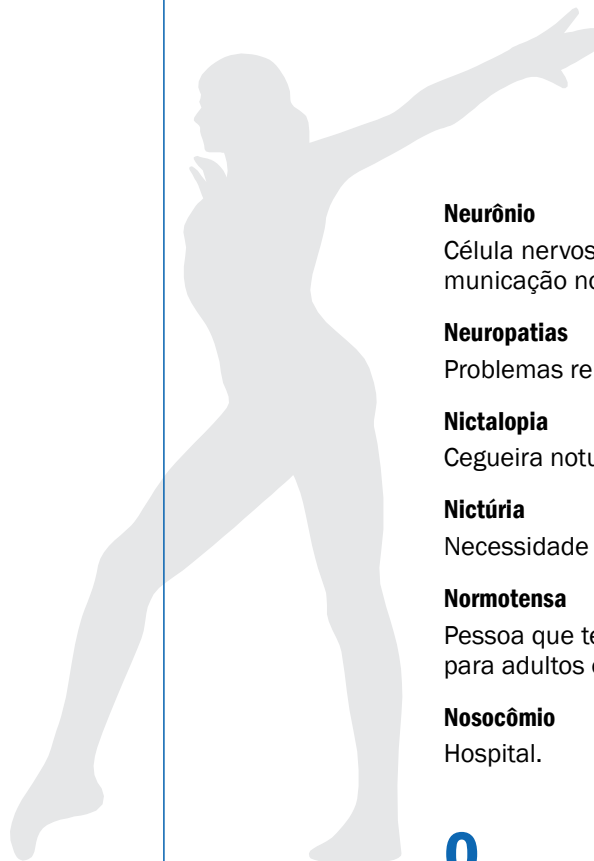
Relacionado ao sistema nervoso.

## **Neurastenia**

Esgotamento nervoso, cansaço facial.

## **Neurológico**

Relativo ao sistema nervoso.



# N

## **Neurônio**

Célula nervosa que tem a função de estabelecer os processos de comunicação no organismo.

## **Neuropatias**

Problemas relacionados ao sistema nervoso.

## **Nictalopia**

Cegueira noturna.

## **Nictúria**

Necessidade de urinar com frequência à noite.

## **Normotensa**

Pessoa que tem pressão arterial normal. O padrão atual considerado para adultos é abaixo de 13 por 8,5 cm Hg (centímetro de mercúrio).

## **Nosocômio**

Hospital.

# O

## **Obstipação**

Prisão de ventre, constipação intestinal.

## **Obstrução**

Entupimento.

## **Oclusão**

Fechamento.

# O

## **Odinofagia**

Sensação de dor ao engolir.

## **Odontalgia**

Dor de dente.

## **Oncogene**

Gene envolvido no controle da proliferação das células e, consequentemente, no surgimento de tumores.

## **Onfalite**

Inflamação no umbigo ou no cordão umbilical.

## **Onicomicose**

Micose de unha.

## **Orquite**

Inflamação do testículo.

## **Órtese**

Aparelho externo usado para imobilizar ou para ajudar nos movimentos de dedos, braços e pernas.

## **Osteomielite**

Infecção óssea, geralmente causada por bactéria.

## **Osteopenia**

Perda pequena de massa óssea em relação ao normal para a idade de uma pessoa.

## **Osteoporose**

Carência grande de massa óssea e consequente enfraquecimento dos ossos.

# O

## **Osteossíntese**

Cirurgia para unir fragmentos de ossos com a ajuda de parafusos, fios, placas metálicas e pinos.

## **Osteotomia**

Cirurgia para cortar um osso.

## **Otalgia**

Dor de Ouvido.

## **Otorreia**

Eliminação de secreção pelo ouvido.

## **Oximetria**

Medida da concentração de oxigênio no sangue.

# P

## **Palato**

Céu da boca.

## **Paliativo**

Remédio ou método que atenua os sintomas, sem curar a doença.

## **Palpitação**

Batimento rápido do coração que se torna perceptível para a pessoa.

## **Pandemia**

É uma epidemia que atinge grandes proporções. Pode se espalhar por um ou mais continentes ou por todo o mundo, causando inúmeras mortes ou destruindo cidades e regiões inteiras.

# P

## **Pápula**

Mancha rosada e elevada da pele.

## **Paracentese**

Punção de uma cavidade com um instrumento oco (como uma agulha) para se retirar líquido acumulado indevidamente. A denominação do procedimento muda de acordo com a região afetada. Ex: abdominocentese, cardiocentese etc.

## **Parada cardíaca**

Situação em que o coração para de bater bruscamente.

## **Paraplegia**

Paralisia da cintura para baixo, geralmente causada por lesão na medula.

## **Paratifo**

Doença infecciosa com sintomas muito parecidos com os da febre tifoide. É causada por bactérias do gênero Salmonella.

## **Paratireoides**

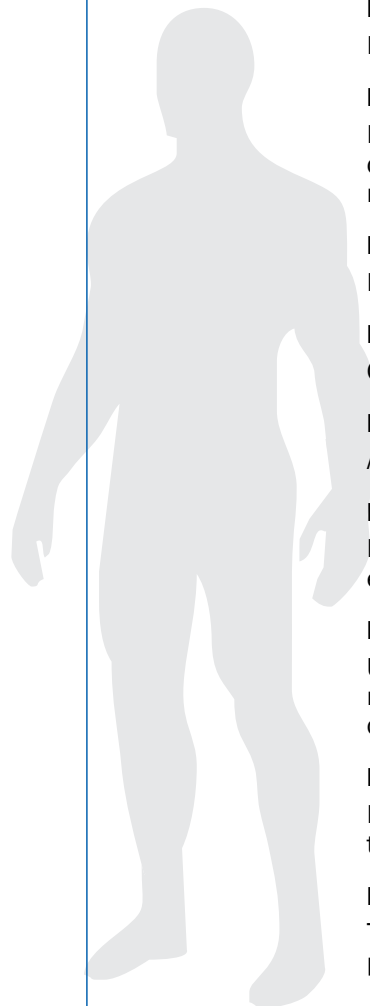
Quatro pequenas glândulas que produzem um hormônio que regula o metabolismo do cálcio e a situação dos ossos.

## **Parenteral**

Tudo o que é feito fora do tubo digestivo, ou seja, que é aplicado pela veia ou pelo músculo. O termo é muito usado no meio médico para “alimentação parenteral”.

## **Paresia**

Paralisia leve que se manifesta com perda da força muscular.



# P

## **Parestesia**

Formigamento, dormência.

## **Parkinson, mal de**

Distúrbio da parte do cérebro que controla o funcionamento suave dos músculos. Manifesta-se por tremores, rigidez muscular e comprometimento da capacidade de locomoção.

## **Parturiente**

Mulher em trabalho de parto ou que acabou de dar à luz.

## **Patela**

Oso da frente do joelho, antigamente chamado de rótula.

## **Pé cavo**

Aquele com curvatura muito grande na planta.

## **Percentil**

Parâmetro estatístico em uma escala de 0 a 100. O percentil 50 da estatura, por exemplo, é a tendência média da população.

## **Perfusão extracorpórea**

Uso de um aparelho para exercer as funções do coração e dos pulmões durante uma cirurgia cardíaca. O mesmo que circulação extracorpórea.

## **Perinatal**

Fatos que ocorrem no período compreendido entre uma semana antes do parto e dez dias depois do nascimento da criança.

## **Período de incubação**

Tempo que uma doença pode levar para se desenvolver depois que a pessoa se expõe à infecção.

# P

## **Perspiração**

Transpiração. Suor.

## **Petéquias**

Pequenas manchas vermelhas formadas por sangue que ocorrem na pele. Podem surgir em casos graves de dengue.

## **Pia-máter**

Membrana que reveste a parte interna do cérebro e da medula espinhal.

## **Pielonefrite**

Infecção do rim, geralmente causada por bactéria.

## **Pioartrite**

Inflamação nas articulações com acúmulo de pus.

## **Pirético**

Relativo a febre.

## **Pirrogênico**

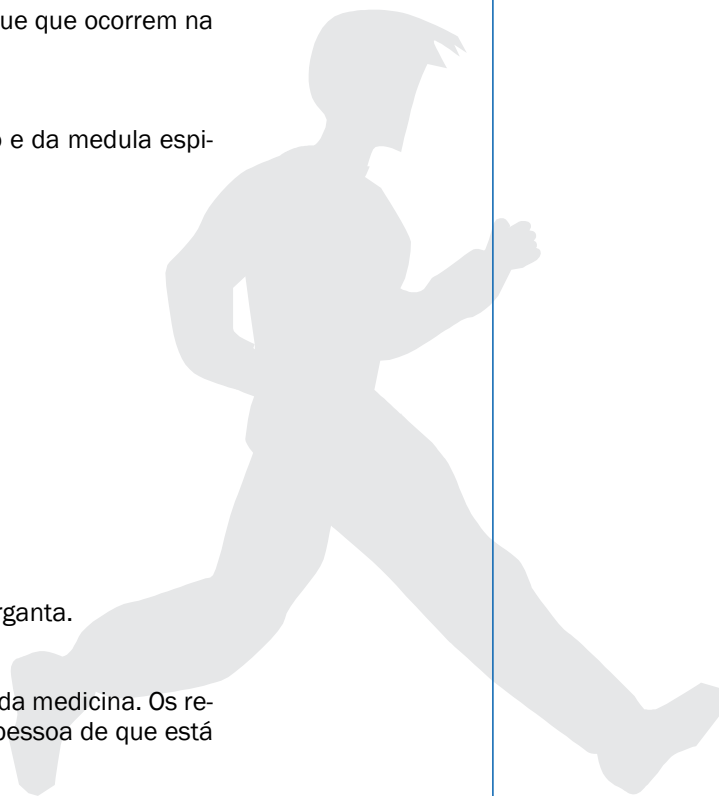
Efeito produzido pela ação do calor.

## **Pirose**

Azia. Sensação de ardência do estômago até a garganta.

## **Placebo**

Substância ou procedimento sem efeito esperado da medicina. Os resultados obtidos são consequência da crença da pessoa de que está sendo tratada.



# P

## **Plaquetas**

Componentes do sangue responsáveis pela coagulação, ou seja, têm como principal função impedir os sangramentos.

## **Plaquetopenia**

Redução da quantidade de plaquetas em relação ao normal.

## **Plasma**

Parte líquida do sangue.

## **Pleura**

Membrana que envolve os pulmões e a parte interna do tórax.

## **Pneumotórax**

Presença de ar na cavidade pleural, o espaço entre os pulmões e a parte interna do tórax. Essa irregularidade provoca falta de ar.

## **Polipneia**

Respiração ofegante.

## **Politraumatismo**

Existência de traumas (lesões) em diversas partes do corpo.

## **Poliúria**

Eliminação excessiva de urina.

## **Ponte de safena**

Ligação feita com um pedaço da veia safena retirada da perna para resolver um ponto de obstrução em uma artéria.

## **Postectomia**

Cirurgia para cortar parte do prepúcio. O mesmo que circuncisão.

# P

## **Posterior**

A parte de trás.

## **Precordial**

Relativo à área do tórax próxima ao coração.

## **Pré-eclâmpsia**

Pressão alta específica da gravidez.

## **Pregas cutâneas**

Verificações feitas em alguns locais do corpo (barriga, costas, braço etc) com o auxílio de um aparelho semelhante a uma pinça para quantificar a gordura do corpo.

## **Presbiopia**

Vista cansada. Dificuldade para enxergar objetos próximos, devido à redução da elasticidade do cristalino, que está associada ao envelhecimento.

## **Pressão intracraniana**

Pressão medida dentro do crânio.

## **Princípio de infarto**

Não existe princípio de infarto. Há infartos de pequena e de grande áreas.

## **Profilaxia**

Adoção de medidas preventivas que visam a evitar o aparecimento de doenças.

## **Prognóstico**

Opinião médica sobre a duração da doença e a chance de tratamento de uma pessoa.

# P

## **Prolapso**

Posicionamento anormal de um órgão. O termo é mais usado para queda ou saída de um órgão ou de vísceras de sua posição natural. O mesmo que procidência.

## **Prostatectomia**

Retirada cirúrgica parcial ou total da próstata.

## **Prostático**

Relativo à próstata ou a alguém que tem problema de próstata.

## **Prótese**

Peça artificial que tem o objetivo de substituir uma parte do corpo destruída.

## **Prurido**

Coceira.

## **Psoríase**

Doença de pele que se manifesta com manchas escamosas duras e vermelhas geralmente espalhadas por todo o corpo, principalmente perto das articulações.

## **Pterígio**

Doença que se manifesta pelo engrossamento e pelo crescimento da membrana interna da pálpebra (conjuntiva). Esse tecido, então, fica tomado por vasos sanguíneos e cobre parte do olho.

## **Ptose palpebral**

Queda da pálpebra.

## **Punção**

Introdução de instrumento (agulha ou bisturi) para retirar líquido.



# P

## **Púrpura**

Doença que tem como característica a presença de manchas na pele, provocadas por hemorragias superficiais devido a problemas de coagulação.

## **Pústula**

Pequena lesão da pele com pus em seu interior.

# Q

## **Quadríceps**

Músculo da coxa.

## **Quadrípital**

Relativo ao músculo quadríceps.

## **Quadriplegia**

Paralisia das duas pernas e dos dois braços.

## **Quadro estável**

Significa que o estado da pessoa permanece sem alterações (ela não melhorou e nem piorou).

## **Queilose**

Inflamação nos lábios e nos ângulos da boca, popularmente conhecida como boqueira.

## **Queimadura de 1º grau**

Lesão da camada mais superficial da pele (epiderme). Tem cura espontânea.

# Q

## **Queimadura de 2º grau**

Lesão de cerca da metade da espessura da pele. Há formação de bolhas, mas a recuperação dos tecidos ainda ocorre naturalmente.

## **Queimadura de 3º grau**

Lesão de toda a espessura da pele, com formação de feridas. É necessário enxertar pele no local atingido.

## **Quelóide**

Cicatriz elevada e dura que se forma na pele, semelhante às que aparecem após as queimaduras.

## **Quimiorresistência**

Resistência a medicamentos.

## **Quimioterapia**

Tratamento com remédios a fim de curar ou de evitar o avanço de um câncer.

## **Quimioterapia adjuvante**

Feita após a cirurgia do câncer.

## **Quimioterapia neoadjuvante**

Realizada antes da cirurgia.

## **Quitoptose**

Queda da vagina.

# R

## **Rádio**

Osso externo do antebraço.

## **Radiologia**

Estudo das radiações e do seu uso para diagnóstico (como o raio X) ou para tratamento (radioterapia).

## **Rash**

Pequena lesão de duração rápida que pode ocorrer na pele quando a pessoa tem febre, algumas infecções ou intoxicações causadas por medicamentos.

## **Reabilitação**

Adoção de métodos visando à recuperação das capacidades físicas ou mentais de uma pessoa.

## **Reabsorção de hematoma**

Desaparecimento do hematoma por ação do organismo.

## **Recidiva**

Reaparecimento da doença.

## **Recrudescência**

Acentuação dos sintomas de uma doença, depois de terem diminuído temporariamente. O mesmo que recrudescimento.

## **Redução**

Ato de fazer ossos desconjuntados ou fraturados voltarem ao lugar correto.

## **Reflexo**

Contração involuntária do músculo diante de um estímulo.

## **Regurgitação**

Retorno de alimentos que já estavam no estômago à boca ou ao esôfago, sem que se faça força para vomitar.

## **Remissão**

Recuo da doença depois do tratamento.

## **Respiração assistida**

Colocação de ar para dentro e para fora dos pulmões de uma pessoa por meio de um equipamento (respirador artificial ou ventilador).

## **Respostas motoras**

Reação do organismo a estímulos externos.

## **Ressecção**

Cirurgia que tem como finalidade a remoção de parte de um órgão, de um osso etc.

## **Ressonância magnética**

Exame de diagnóstico por imagem que usa um campo magnético (o local onde a pessoa fica) e ondas de radiofrequência.

## **Retalho**

Pedaço de músculo, de pele ou de outro órgão usado com o objetivo de corrigir defeitos depois da realização de cirurgias.

## **Retenção urinária**

Incapacidade de eliminar a urina.

# R

## **Reumatismo**

Nome popular dado a cerca de cem doenças reumáticas que atingem o sistema músculo-esquelético (ossos, articulações, cartilagens, músculos etc) e diversos outros órgãos, como os rins, o coração, os pulmões e a pele. As mais conhecidas são artrose, artrite reumatóide, gota, lúpus, febre reumática e fibromialgia.

## **Revascularização**

Cirurgia feita para implantar vasos sanguíneos saudáveis em substituição a outros obstruídos. Exemplo: ponte de safena para revascularizar o coração.

## **Rinorragia**

Sangramento pelo nariz.

## **Rinorreia**

Coriza.

# S

## **Safenas**

Duas grandes veias da perna.

## **Sarcoma**

Tumor maligno formado de tecido mole que pode se localizar em qualquer parte do corpo.

## **Saturimetria**

Avaliação do nível de oxigenação do sangue feita por meio de um equipamento que pode ser adaptado às pontas dos dedos, às orelhas etc.

# S

## **Secção**

Corte, numa cirurgia.

## **Sedação**

Aplicação de remédios para acalmar uma pessoa.

## **Seios paranasais**

Espaços localizados dentro dos ossos da face, onde ocorrem as sinusites.

## **Senescência**

Conjunto dos efeitos naturais (e normais) do processo de envelhecimento.

## **Senilidade**

Condição decorrente das alterações provocadas pelas doenças associadas ao envelhecimento.

## **Septicemia**

Infecção generalizada do organismo.

## **Sequela**

Consequência negativa provocada por uma doença.

## **Sibilante**

Semelhante a assobio.

## **Síncope**

Desmaio. Perda súbita de consciência, com recuperação rápida e espontânea, sem necessidade de reanimação cardíaca.

## **Síndrome do desconforto respiratório agudo**

Insuficiência respiratória aguda em grau extremamente elevado.

# S

## **Sinovite**

Inflamação da membrana que reveste a parte interna das articulações.

## **Sinusopatia**

Doença dos seios da face.

## **Sofrimento fetal**

Condição caracterizada por oxigenação insuficiente, aceleração dos batimentos cardíacos e contaminação do líquido amniótico por mecônio (o conteúdo do intestino do feto).

## **Sonda**

Tubo fino e oco que pode ser usado para a realização de exames e também para a passagem de líquidos no organismo, de fora para dentro ou em sentido contrário.

## **Subgaleal**

Espaço entre o couro cabeludo e os ossos da cabeça.

## **Subluxação**

Deslocamento parcial de ossos.

## **Substituição valvar**

Cirurgia para a troca das válvulas do coração por outras artificiais.

## **Supuração**

Formação de pus.

## **Sutura**

A palavra pode significar a união das bordas de um corte, numa cirurgia, e também um tipo de ligação dos ossos do crânio que permite o crescimento da cabeça. Uma delas é a moleira.

# T

## **Talalgia**

Dor no calcanhar.

## **Tamponamento**

Compressão de vasos rompidos com tampões para conter hemorragias.

## **Taquicardia**

Aceleração dos batimentos cardíacos. A frequência normal para adultos em repouso é de 50 a 100 batidas por minuto.

## **Taquipneia**

Elevação da frequência da respiração.

## **Tarsalgia**

Dor no pé.

## **Tecido**

Conjunto de células que têm a mesma forma e que desempenham a mesma função no organismo. Cada tecido constitui um órgão.

## **Tecido conjuntivo**

Estrutura que tem como funções fazer a ligação entre os demais tecidos e dar sustentação aos órgãos.

## **Tendão**

Tecido fibroso e muito resistente que une os músculos aos ossos.

## **Tenossinovite**

Inflamação da membrana que reveste os tendões.

# T

## **Terminal**

Pessoa doente para a qual não há perspectiva de cura.

## **Teste de função pulmonar**

Avaliação do volume, da capacidade e do fluxo pulmonar.

## **Tetraparesia**

Enfraquecimento das pernas e dos braços que gera incapacidade parcial de realizar movimentos voluntários com todos os membros.

## **Tetraplegia**

Paralisia das pernas e dos braços.

## **Timpanomastoidectomia**

Reconstrução cirúrgica do tímpano e do ouvido médio quando atingidos por um processo inflamatório crônico que afeta também a mastoide, osso situado atrás da orelha. (No ouvido médio estão localizados pequenos ossos que transmitem os sons, permitindo-nos ouvir).

## **Tinnitus**

Zumbido no ouvido. Tinido.

## **Tireoidectomia**

Remoção cirúrgica total ou parcial da tireoide (glândula localizada na região do pescoço que produz o hormônio tireoidiano).

## **Tomografia computadorizada**

Exame realizado por meio de raios X, no qual se obtém imagens fatiadas do corpo humano, e é possível visualizá-lo em três dimensões.

## **Toracotomia**

Cirurgia para abrir o tórax.

# T

## **Toxemia**

Fase aguda de processos infecciosos graves, geralmente causados por bactérias.

## **Toxinas**

Substâncias químicas venenosas produzidas por seres vivos (animais ou vegetais).

## **Traqueostomia**

Abertura da traqueia feita por uma pequena cirurgia no pescoço. Por este ofício, é introduzida uma cânula para que seja bombeado oxigênio nos pulmões.

## **Trauma**

Lesão provocada num local do corpo por uma ação violenta. O mesmo que traumatismo. O termo é válido também para denotar agressão psíquica, como angústia, medo etc.

## **Trombo**

Coágulo sanguíneo que se forma em um vaso.

## **Tromboflebite**

Inflamação de uma veia associada a trombose.

## **Trombólise**

Dissolução de um coágulo (trombo) existente na corrente sanguínea com o uso de medicamentos. No caso de infarto, o processo deve ser realizado no máximo até seis horas depois do início dos sintomas.

## **Trombose**

Formação de coágulo dentro da artéria ou da veia, o que impede ou dificulta a passagem do sangue.

## U

### **Úlcera**

Ferida de cicatrização difícil, caracterizada por necrose de tecidos. Pode ocorrer na pele ou em mucosas internas, como no estômago ou no esôfago.

### **Úlcera varicosa**

Formação de feridas na perna provocadas por problemas de circulação.

### **Ulceração**

Desenvolvimento de úlceras.

### **Ulna**

O osso externo do antebraço.

### **Ultrassonografia**

Exame em que a emissão de ondas sonoras de alta frequência propicia a visualização de órgãos internos do corpo. O mesmo que ecografia.

### **Uretralgia**

Dor na uretra.

### **Uretrite**

Inflamação na uretra, geralmente acompanhada por secreção e ardência ao urinar. A causa mais frequente é bacteriana, com transmissão sexual.

### **Urticárias**

Lesões avermelhadas na pele que produzem coceira ou queimação.

## V

### **Valgo**

Desviado para fora (usado para se referir a perna ou braço).

### **Valvas**

Estruturas naturais formadas por membranas, localizadas em orifícios do coração ou em extremidades de vasos sanguíneos, que têm como função bloquear o retorno do sangue. São partes integrantes das válvulas.

### **Valvoplastia**

Desobstrução das valvas dos pulmões e do coração, além da valva da aorta (a principal artéria do corpo humano). É introduzido um catéter com um balão na ponta que se infla no local para corrigir o estreitamento existente.

### **Varo**

Desviado para dentro (idem).

### **Vasculite**

Inflamação das artérias ou das veias.

### **Vasoativo**

Substância que interfere na contração dos vasos sanguíneos.

### **Vasoconstrição**

Redução do calibre de um vaso sanguíneo por compressão de suas fibras musculares.

### **Vasodilatador**

Medicamento usado para dilatar as artérias e as veias.

# V

## **Vasoespasm**

Contração involuntária dos músculos que formam os vasos, o que causa redução do seu calibre e conseqüente diminuição do fluxo sanguíneo.

## **Vasos sanguíneos**

Artérias (que conduzem o sangue do coração para as demais partes do corpo) e veias (que transportam o sangue para o coração).

## **Ventilação mecânica**

Uso de aparelhos para suprir a necessidade de oxigênio de pessoas com insuficiência respiratória aguda.

## **Vesical**

Referente à bexiga.

## **Via venosa**

Aplicação feita na veia.

## **Vias aéreas superiores**

Nariz, boca, faringe e laringe.

# X

## **Xantorreia**

Corrimento vaginal amarelo e purulento.

## **Xerodermia**

Secura da pele.

# X

## **Xerose**

Ressecamento doentio da pele.

## **Xifópagos**

Gêmeos que não se separaram completamente. Irmãos siameses.

# Z

## **Zoonose**

Doença infecciosa transmissível de animais para o homem.

## **Zootoxina**

Qualquer substância tóxica produzida por animais, como cobra, aranha etc.

## Siglas

AVC	Acidente vascular cerebral
AVD	Átrio ventricular direito
AVE	Átrio ventricular esquerdo
BCP	Broncopneumonia
CA	Câncer
Cate	Cateterismo
CAV	Comunicação atrioventricular
CEC	Circulação extracorpórea
CIA	Comunicação intra-atrial
CID	Código Internacional de Doenças
CIV	Comunicação interventricular
DM	Diabete mellitus
Dort	Doença ocupacional relacionada ao trabalho
DPOC	Doença pulmonar obstrutiva crônica

ECG	Eletrocardiograma
HAS	Hipertensão arterial sistêmica
HB	Hemoglobina
IAM	Infarto agudo do miocárdio
LER	Lesão por esforços repetitivos
PS	Pronto-socorro
RCR	Ritmo cardíaco regular
RM	Ressonância magnética
RN	Recém-nascido
RX	Radiografia
Sara	Síndrome da angústia respiratória no adulto (edema pulmonar)
SIC	Segundo informações colhidas
UTI	Unidade de Terapia Intensiva



## Sobre o Hospital Metropolitano

O Hospital Metropolitano, localizado na Serra, é o primeiro no Espírito Santo fundado exclusivamente por médicos. Inaugurado em 1996, destaca-se pelo tratamento humanizado, pelo desempenho em procedimentos de alta complexidade e pelo pioneirismo na oferta de diversos serviços à população.

A introdução de um conceito transformador de Unidade de Terapia Intensiva (UTI) no Estado – em que as pessoas internadas têm direito a espaços privativos – e a criação da Unidade de Terapia Intensiva Cardiológica e da Unidade Geriátrica são exemplos dessas iniciativas inovadoras.

O Metropolitano também se diferencia por oferecer assistência completa nas áreas de oncologia e de hematologia e por ser o único da rede privada no Espírito Santo estruturado para tratar crianças com câncer e com doenças no sangue.

Profissionais qualificados, aliados à tecnologia de ponta, elevam a resolutividade do atendimento que o Hospital oferece à sociedade e o tornam referência no Estado também na área de neurocirurgia.

A instituição trabalha com uma ampla rede de convênios, a fim de facilitar o acesso da população aos seus serviços.

Pautado na missão de inovar em soluções de saúde com compromisso social, o Metropolitano investe permanentemente com o propósito de qualificar sua equipe e de aperfeiçoar suas instalações. A certificação ISO 9001, obtida em 2009 e reafirmada em 2010, legitima os procedimentos adotados até o presente e estimula o Hospital a melhorar ainda mais.

## Expansão

A instituição se mantém em crescimento permanente, a fim de atuar com alto padrão de qualidade tecnológico e infraestrutura moderna e adequada ao ritmo do desenvolvimento regional. O Hospital Metropolitano se prepara para dobrar a capacidade de atendimento à população, por meio de uma ampliação que elevará o número de leitos para 200, dos quais 70 serão de Unidade de Terapia Intensiva.

A expansão do Hospital tem o objetivo de suprir a elevada demanda, especialmente por procedimentos de alta complexidade (terapia intensiva, cardiologia e neurocirurgia).

O Metropolitano passará a assistir cerca de 400 mil pessoas por ano. Os investimentos nesse projeto somam aproximadamente R\$ 30 milhões.

## Especialidades médicas do Hospital Metropolitano

Alergia e Imunologia	Hematologia
Anestesiologia	Infectologia
Angiologia	Mastologia
Cardiologia	Medicina Intensiva
Cirurgia Cabeça/Pescoço	Nefrologia
Cirurgia Cardiovascular	Neurocirurgia
Cirurgia Geral	Neurologia
Cirurgia Oncológica	Nutrologia
Cirurgia Pediátrica	Oftalmologia
Cirurgia Plástica	Oncologia
Cirurgia Torácica	Oncologia Pediátrica
Cirurgia Vascular e Endovascular	Ortopedia/Traumatologia
Clínica Geral	Otorrinolaringologia
Dermatologia	Pediatria
Endocrinologia	Pneumologia
Fisiatria	Proctologia
Gastroenterologia	Psiquiatria
Genética Médica	Reumatologia
Geriatria	Urologia
Ginecologia/Obstetrícia	

## Outros serviços

Psicologia	Nutrição
Fonoaudiologia	Odontologia
Diagnóstico por Imagem	Fisioterapia

## Referências

ABC DA SAÚDE INFORMAÇÕES MÉDICAS. **Assuntos A-Z**. Rio Grande do Sul. Disponível em: <<http://www.abcdasaude.com.br/lista-b.php? a>>.

BARBOSA, Edna Magalhães de Alencar; BRASIL, Virginia Visconde. Boletim Informativo em UTI: percepção de familiares e profissionais de saúde. **Revista Eletrônica de Enfermagem**, v. 09, n. 02, p. 315 - 328, 2007. Disponível em <<http://www.fen.ufg.br/revista/v9/n2/v9n2a03.htm>>.

CLARK, Luciana et al. Divulgação Científica e Senso Crítico: manual do jornalista científico. **Multiciência: Revista Interdisciplinar dos Centros e Núcleos da Unicamp**, São Paulo, 4 mai. 2005. Disponível em <[http://www.multiciencia.unicamp.br/artigos\\_04/a\\_05\\_.pdf](http://www.multiciencia.unicamp.br/artigos_04/a_05_.pdf)>.

HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO. **Dicionário Médico para o Público**. São Paulo. Disponível em: <<http://www.hcnet.usp.br/dicionario/>>.

HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN. **Livro Branco: manual básico do repórter**. São Paulo. Disponível em: <<http://apps.einstein.br/lvbd/consulta.aspx>>.

HOUAISS, Antônio; VILLAR, Mauro; FRANCO, Francisco Manoel. **Dicionário Houaiss da Língua Portuguesa**. 1ª edição, Rio de Janeiro: Objetiva, 2009.

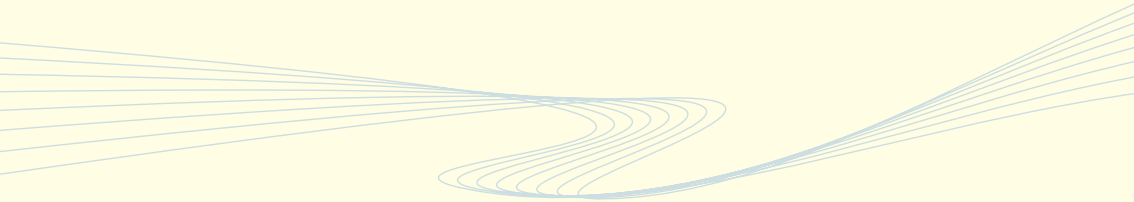
LEITE, Érida M. Diniz (Org.). **Dicionário Digital de Termos Médicos**. Disponível em: <[http://www.pdamed.com.br/diciomed/pdamed\\_0001\\_aa.php](http://www.pdamed.com.br/diciomed/pdamed_0001_aa.php)>.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Glossário de Doenças**. Disponível em: <<http://dtr2001.saude.gov.br/svs/pub/GVE/GVE0601.htm>>.

SILVA, Carlos Roberto Lyra da; SILVA, Roberto Carlos Lyra da; VIANA, Dirce Laplaca. **Dicionário Ilustrado de Saúde**. 4ª edição, São Paulo: Editora Yendis, 2009.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS. **Glossário Imunológico**. São Paulo. Disponível em: <<http://www.unicamp.br/cipoi/lic/glossrio.htm>>.

VARELLA, Drauzio; JARDIM, Carlos. **Coleção Doutor Drauzio Varella: guia prático de saúde e bem-estar**. São Paulo, Gold Editora, 2009.



Av. Civit, 488 - Laranjeiras - Serra - ES - CEP 29165-680  
Telefone 27 2104 7000  
[www.metropolitano.org.br](http://www.metropolitano.org.br)